



حق ارائه دهنده خدمات مراقبت از منزل (IHSS) برای شکایت از آزار جنسی

شما حق دارید که در محیط کار از آزار و اذیت جنسی آزاد باشید. به عنوان کارفرمای شما، وظیفه گیرنده IHSS است که محل کار را از آزار و اذیت جنسی دور نگه دارد.

آزار و اذیت جنسی چیست؟

دو نوع آزار جنسی وجود دارد:

"Quid pro quo" (لاتین به معنی "این برای آن") آزار و اذیت جنسی زمانی است که شخصی باعث می شود که شما پیشرفت های جنسی یا سایر رفتارهای جنسی را برای به دست آوردن یا نگه داشتن شغل یا به دست آوردن مزایای کاری دیگر ایجاد کنید یا بپذیرید.

زمانی آزار و اذیت جنسی "محیط کار خصمانه" ایجاد می شود که اظهارات یا رفتارهای ناخواسته بر اساس رابطه جنسی در کار شما دخالت کند یا محیط کاری بسیار معذب، غیر دوستانه یا ناراحت کننده را ایجاد کند. شما ممکن است آزار و اذیت جنسی را تجربه کنید، حتی اگر رفتار بی ادبانه و ناخواسته به طور مستقیم به شما انجام نشده باشد.

رفتارهای آزار جنسی شامل موارد زیر است:

- توجه جنسی ناخواسته؛
- پیشنهاد مزایا در ازای مساعدات جنسی؛
- تهدید به انجام کاری برای مساوی شدن با فرد مقابل، بعد از دریافت پاسخ منفی به توجه جنسی؛
- خیره شدن به شخص که باعث می شود شخص مقابل معذب باشد؛ حرکات جنسی با بدن؛ یا نمایش اشیاء، تصاویر، کارتونها یا پوسترهایی که باعث می شود فرد به رابطه جنسی فکر کند؛
- اظهارات توهین آمیز یا بی ادبانه در مورد رابطه جنسی؛
- صدا کردن با نام بی ادبانه، تهمت ها، یا شوخی هایی که مربوط به رابطه جنسی است؛
- کلمات، اظهار نظرها، پیامها یا دعوتهای جنسی که باعث می شود فرد احساس ناراحتی کند؛
- لمس یا حمله جسمی ناخواسته؛ یا
- متوقف یا مسدود کردن حرکات شخص

آزار و اذیت لزوماً نوع جنسی ندارد و می تواند اظهارات بی ادب و مضراتی راجع به جنس یا جنسیت فرد باشد. به عنوان مثال، به طور کلی آزار و اذیت زن با اظهار نظرهای بی ادب در مورد زنان غیرقانونی است.

هم قربانی و هم آزار دهنده می توانند زن یا مرد باشند، و قربانی و آزار دهنده می توانند همان جنس/ جنسیت باشند.

چگونه می توانم از آزار و اذیت جنسی در محل کار خود خودداری کنم؟

مشاهده کنید

- از رفتارها یا حوادث آزار دهنده جنسی آگاه باشید و آنها را انجام ندهید؛
- نسبت به افرادی که ممکن است از رفتار کلامی و غیر کلامی دیگران ناراحت شوند، حساس باشید؛
- از انواع آزار و اذیت جنسی که به راحتی نمی توان به آنها توجه کرد، از جمله خیره شدن یا لمس کردن غیر ضروری آگاهی داشته باشید؛ و
- مراقب روشی که دیگران در خانه عمل/ رفتار می کنند باشید و کاری انجام ندهید که ممکن است در نحوه برقراری ارتباط با دیگران تأثیر منفی بگذارد.

بررسی کنید

- برای اجتناب از انجام کاری که به نظر دیگران ناراحت کننده است، به واکنش آنها توجه کنید؛
- به طور خودکار فکر نکنید که کسی می خواهد شوخی های جنسی یا اظهارات جنسی درباره ظاهر خود بشنود یا از شنیدن آن لذت می برد؛
- به طور خودکار فکر نکنید که کسی می خواهد لمس شود، کسی به او خیره شود، با او معاشقه شود، به قرارهای ملاقات دعوت شود یا درخواست به مساعدات جنسی شود یا از آن لذت می برد؛
- از خود بپرسید آیا ممکن است آنچه که می گوئید یا انجام می دهید تأثیر منفی بر روی احساسات سایر افراد داشته باشد؛
- رفتارها، حرکات بدن و نظرات خود را بررسی کنید. از خود بپرسید، "آیا ممکن است ناآگاهانه با طرز ارتباط برقرار کردنم، احساسات یا مکالمات جنسی را تشویق کنم؟"
- آزارهای جنسی را به سبکی برداشت نکنید. اگر فکر می کنید توسط یک فرد یا یک گروه مورد آزار و اذیت جنسی قرار گرفته اید، آن را به عنوان یک شوخی قبول نکنید. با لبخند زدن، خندیدن به شوخی های آزار دهنده، یا معاشقه مجدد او را تشویق نکنید. به آزار دهنده اطلاع دهید که شما توجه این گونه نمی خواهید و از آن لذت نمی برید.

چه کاری می توانم انجام دهم اگر مورد آزار و اذیت جنسی قرار گرفته ام؟

روبرو شدن

- هر زمان که مورد آزار و اذیت جنسی قرار گرفته اید، بنویسید چه اتفاقی افتاده است. تا آنجایی که می توانید جزئیات را بنویسید. تاریخ دقیقی که آن اتفاق افتاده، و همچنین زمان، مکان و شخص/اشخاص درگیر را بدانید.
- در صورت امکان، بلافاصله به آزار دهنده بگویید که ایشان شما را آزار می دهد. با استفاده از یادداشت های دقیق خود، به او بگویید که این نوع توجه شما را ناراحت می کند.
- در صورت امکان، به آزار دهنده بگویید که رفتار آنها شما را معذب می کند و باعث ناراحتی شما می شود؛
- در صورت امکان، به آزار دهنده بگویید چه رفتارهایی (حرکات، جسمی یا کلامی) را ناراحت کننده می دانید؛
- در نظر بگیرید که نامه ای را برای آزار دهنده بنویسید و یک نسخه برای خود نگه دارید.
- اگر احساس می کنید که رفتار آزار و اذیت جنسی ایمنی شما را در معرض خطر قرار می دهد، محل کار را ترک کنید و سریعاً با 911 یا اجرای قانون محلی تماس بگیرید.

برطرف کردن

- اگر نمی توانید مشکل خود را با کارفرما/گیرنده خود حل کنید، می توانید به شهرستان اطلاع دهید که دیگر نمی خواهید ارائه دهنده آن گیرنده باشید.
- شما همچنین می توانید با ثبت نام در اداره ثبت مرجع عمومی IHSS در شهرستان خود به دنبال شغل جدید باشید. اداره ثبت نام ارائه دهنده ممکن است بتواند شما را با گیرندگان جدیدی که به ارائه دهنده نیاز دارند متصل کند.
- شما همچنین می توانید با تماس به مرکز ارتباطات DFEH با شماره 800-884-1684 (صدا) یا 800-700-2320 (TTY) به وزارت اشتغال و مسکن منصفانه شکایت خود را از طریق تلفن یا فرم شکایت خود را آنلاین به نشانی: www.dfeh.ca.gov/complaint-process/file-a-complaint/ ارائه دهید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد پیشگیری از آزار و اذیت جنسی، لطفاً به تارنمای DFEH به نشانی زیر مراجعه کنید: www.dfeh.ca.gov/resources/frequently-asked-questions/employment-faqs/sexual-harassment-faqs/.