

Recurso para la Actividad de Exploración de Carreras Profesionales

¡Bienvenido a la Exploración de Carreras Profesionales! Usted ha sido asignado a la actividad de Exploración de Carreras Profesionales para ayudarle a identificar sus fortalezas e intereses personales para ayudarle a comenzar su trayectoria hacia una carrera. Usted estará inscrito en la Exploración de Carreras por un máximo de 3 meses. Cada mes, usted completará una serie de actividades y se reunirá con su Trabajador de START una vez al mes para analizar su progreso.

Cómo completar la Actividad de Exploración de Carreras

Mes 1

1. Visite los sitios web a continuación y complete los cuestionarios de autoevaluación que se proporcionan. Guarde la verificación de que usted completó las evaluaciones para mostrarle a su Trabajador de START en su próxima Cita de Administración de Casos.

Nombre de la Agencia y Evaluación	Descripción de la Evaluación	Sitio web	Verificación
CalJOBS – Evaluación de Habilidades Laborales	Evaluar las aptitudes que son valiosas en el lugar de trabajo.	https://caljobs.lacounty.gov/vosnet/loginintro.aspx	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.
Panorama futuro – Autoevaluación	Evaluación de las opciones de carrera basadas en los resultados de las pruebas de personalidad.	https://futurescape.asa.org/explore	Captura de pantalla del correo electrónico de bienvenida enviado al usuario registrado.
123test - Examen de Aptitud Profesional	Evaluación de personalidad, capacidad, valores laborales y trayectorias profesionales.	https://www.123test.com/	Copia del informe enviado por correo electrónico <i>Haga clic en "Guardar informe" para recibir una copia por correo electrónico.</i>

2. Vea los vídeos que aparecen a continuación. Mientras los ve, piense de qué manera puede utilizar lo que está aprendiendo en su vida personal.

Título del video	Enlace
Listos para trabajar: Carreras en Oficios Calificados (1:12:54)	https://bit.ly/3UkDK6P
Habilidades de Vida para Adultos Emergentes: Cómo triunfar en su primer Empleo (54:35)	
Mejorar su Mentalidad de Búsqueda de Empleo (1:22)	
Solicitar trabajo con Antecedentes Penales (2:33)	

- Complete 30 Búsquedas de Empleo y complete el formulario START 85.
- Asista a la Cita de Administración de Casos con su trabajador para analizar los resultados de sus evaluaciones, búsquedas de empleo y vídeos.

Mes 2

- Visite los sitios web a continuación y complete los cuestionarios de autoevaluación que se proporcionan. Guarde la verificación de que usted completó las evaluaciones para mostrarle a su trabajador de START en su próxima Cita de Administración de Casos.

Nombre de la Agencia y Evaluación	Descripción de la Evaluación	Sitio web	Verificación
Carrera Una Parada - Evaluación de Interés	Evaluar las aptitudes que son valiosas en el lugar de trabajo.	https://www.careeronestop.org/toolkit/careers/intereest-assessment.aspx	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.
Zona de Carreras de California - Evaluación Rápida	Evaluación para carreras de interés.	https://www.cacareerzone.org/assessments	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.
Principios Usted - Realice la Evaluación Gratuita	Evaluación de personalidad y carreras ajustadas al tipo de personalidad.	https://principlesyou.com/	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.

2. Vea los vídeos que aparecen a continuación. Mientras los ve, piense de qué manera puede utilizar lo que está aprendiendo en su vida personal.

Título del vídeo	Enlace
Listo para trabajar: Regreso al Trabajo (1:15:32)	https://bit.ly/480w5xv
Búsqueda de Empleo por Internet (1:50)	
Listo para trabajar: Póngase en marcha con LinkedIn (1:01:43)	
Uso de las Redes Sociales en su Búsqueda de Empleo (1:45)	

3. Complete 30 Búsquedas de Empleo y complete el formulario START 85.
4. Asista a la Cita de Administración de Casos con su trabajador para analizar los resultados de sus evaluaciones, búsquedas de empleo y vídeos.

Mes 3

1. Visite los sitios web a continuación y complete los cuestionarios de autoevaluación que se proporcionan. Guarde la verificación de que usted completó las evaluaciones para mostrarle a su trabajador de START en su próxima Cita de Administración de Casos.

Nombre de la Agencia y Evaluación	Descripción de la Evaluación	Sitio web	Verificación
Explorador de Carreras - Prueba de Autoevaluación en línea	Prueba de Autoevaluación en línea.	https://www.careerexplorer.com/	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.
Prueba de High 5 - Prueba de Autoevaluación en línea	Evaluación de la personalidad.	https://high5test.com/self-assessment-test/	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.
Truity - Prueba de Carrera del Código Holland	Evaluar las aptitudes que son valiosas en el lugar de trabajo.	https://www.truity.com/test/holland-code-career-test	Se puede tomar una captura de pantalla con fines de verificación.

2. Vea los vídeos que aparecen a continuación. Mientras los ve, piense de qué manera puede utilizar lo que está aprendiendo en su vida personal.

Título del vídeo	Enlace
Consejos para la entrevista - Qué hacer y qué NO hacer (6:22)	https://bit.ly/4bdWkUe
Listo para trabajar: Cómo conseguir trabajo en el Condado de Los Ángeles (1:11:48)	
Listo para trabajar: Triunfar en Empleos de Nivel Principiante (39:39)	
Listo para trabajar: Explorar los Sitios Web de Búsqueda de Empleo (1:46:42)	

3. Complete 30 Búsquedas de Empleo y complete el formulario START 85.
4. Asista a la Cita de Administración de Casos con su trabajador para analizar los resultados de sus evaluaciones, búsquedas de empleo y vídeos.